VET-READY

WP3 A2 Efni fyrir nemendapróf

Fjölvalspróf til að meta þekkingu og hæfni

EINING 1: VIÐBÚNAÐUR OG VIÐBRÖGÐ HEIMILA VIÐ HAMFÖRUM

ÞJÁLFUNARLOTA 6: Færni til sjálfsbjargar þegar einstaklingur er einn heima í neyðarástandi

Verkefnanúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287

Co-funded by the European Union

Þetta verkefni er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og þau viðhorf sem koma hér fram eru þó eingöngu á ábyrgð höfunda og endurspegla ekki endilega sjónarmið Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitendur bera ábyrgð á innihaldi verkefnisins.

Spurning	Svarmöguleikar (merkið rétt svar með x)	
1. Þegar þrumuveður gengur yfir, hvaða sjálfsbjörgunaraðferð ættir þú að leggja áherslu á?	a. Vera á opnu svæði nálægt trjám	
	b. Halda áfram að gera það sem þú varst að gera	
	c. Fara strax innandyra þegar þú heyrir þrumur	x
	d. Nota regnhlíf til að verja þig	
2. Hvað ættir þú <u>ekki</u> að gera ef flóðvatn er nálægt þér?	a. Ganga, synda eða aka í gegnum flóðvatnið	x
	b. Slökkva á rafbúnaði	
	c. Skilja eftir hluti sem eru ekki nauðsynlegir til að lifa af	
	d. Leita að nærliggjandi skýlum	
3. Ef þú ert einn heima í miklum kulda, hvað ættir þú að gera?	a. Nota áfengi til að hlýja þér	
	b. Klæðast í lögum, nota ullarsokka, hanska og húfa/ hettu og hylja hálsinn	x
	c. Nota opinn eld til að hlýja þér	
	d. Hafa ekki áhyggjur af skjálfta, stífum vöðvum eða bláleitri húð	
4. Þegar heimilisbruni á sér stað, hvaða aðgerð ætti að beita þegar þú ert ein/n?	a. Hlaupa í gegnum logana	
	b. Nota glugga til að rýma	
	c. Athuga hvort hurðin og hurðarhúnn séu heitir fletir	x
	d. Reyna að hringja í 112	
5. Hvað ættir þú að gera ef þú grunar efnaslys eða efnaleka á heimili?	a. Nálgast lekann til að kanna málið	
	b. Reyna að finna með snertingu hvaða efni hefur lekið	
	c. Reyna að kveikja á kveikjara eða eldspýtum	

	d. Bregðast strax við! Opna hurðir og glugga þegar þú ert á leiðinni út	x
6. Hvað getur bent til öryggisbrests í snjallheimiliskerfum?	a. Þú færð símtöl frá óþekktum númerum	
	b. Óþekkt tæki eða innskráningar frá óþekktum aðgöngum, tilkynningar um endurstillingu lykilorðs, endurtekin „device unreachable“ skilaboð	x
	c. Gæludýr kveikja á hreyfiskynjurum eða viðvaranir á myndavélum eða skynjurum	
	d. Flöktandi heimilislýsing	
7. Hvað ættir þú <u>ekki</u> að gera ef vatn er mengað á heimili?	a. Nota vatnið þó það lykti undarlega, þetta er jú kranavatn	
	b. Sjóða vatnið ef þú sérð eldsneytis- eða efnaleka, finnur efnalykt eða sérð það glansa	
	c. Fylgjast með tilkynningum, skyndilegu þrýstingsfalli, flóðum eða framkvæmdum á nærliggjandi vatnslögnum	x
	d. Það þarf ekki að sótthreinsa ílát áður en þau eru fyllt og það er í lagi að snerta tappa eða stúta	
8. Hvaða aðstæður ýta undir útbreiðslu myglu?	a. Þurrt loft og góð loftræsting	
	b. Einangrun á pípum, veggjum og gluggum	
	c. Engin svört, græn eða loðin hvít blettamyndun á veggjum	
	d. Tíð þétting, almenn tilfinning um raka og þegar rakastig er yfir 60%	x
9. Hvað felst fyrst og fremst *í færni til sjálfsbjargar þegar einstaklingur er einn*	a. Að læra að vinna með stórum björgunarteymum í hamförum	
	b. Sú færni og þær aðgerðir sem einstaklingur beitir til að lifa af einn í neyðartilvikum	x

	heima í neyðarástandi?	c. Að leggja á minnið neyðarnúmer og rýmingarleiðir	
		d. Safna birgðum, til dæmis grímum, hönskum og handspritti	
10.	Fyrirmæli hvaða stofnunar hafa forgang í neyðartilvikum?	a. Einungis fyrirmæli frá forseta landsins	
		b. Einungis fyrirmæli frá ríkislögreglu	
		c. Einungis fyrirmæli frá innanríkisráðuneyti	
		d. Fyrirmæli frá slökkviliði og björgunarsveitum	x

VET-READY

Yourwebsitename.eu

Fylgdu okkur

iED
AFAD
T.C. DENİZLİ VALİLİĞİ
İL AFET VE ACİL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ
NEOTALENTWAY
VON HOPE
Non-formal Education 4Y
eva93

Co-funded by the European Union